

# Seguridad al Conducir



# La Importancia de la Seguridad al Conducir

- Cada 5 segundos ocurre un accidente automovilístico, cada 10 segundos una lesión es ocasionada por un accidente y cada 12 segundos alguien muere debido a un accidente automovilístico. La mayoría de estos accidentes ocurren durante el día de trabajo.
- El número de conductores aumenta cada año. El estar seguro al conducir prevendrá muchos accidentes y salvará a los empleadores muchos dolares en costo de daños en vehículos y lesiones mayores cada año.



# Preparándose para Conducir



Los primeros pasos para prevenir accidentes se llevan a cabo antes de entrar al vehículo.

- Inspeccione la presión de aire en las ruedas del vehículo.
- Tener la cantidad adecuada de dibujo en los automáticos es importante, y deben ser regularmente inspeccionados



# Preparándose para Conducir

2. Lo más esencial que uno puede tener al manejar es una buena mentalidad hacia la seguridad. Esto significa reconocer y prevenir los riesgos al conducir.

- La fatiga y las frustración son causas de accidentes de tránsito.

- No beba alcohol y maneje.
- No se distraiga con cosas al costado de la vía.
- Cuide su limite de velocidad.



# Preparándose para Conducir

3. Una vez que haya entrado al automóvil, ajuste el cinto de seguridad y los espejos para su comodidad y seguridad.

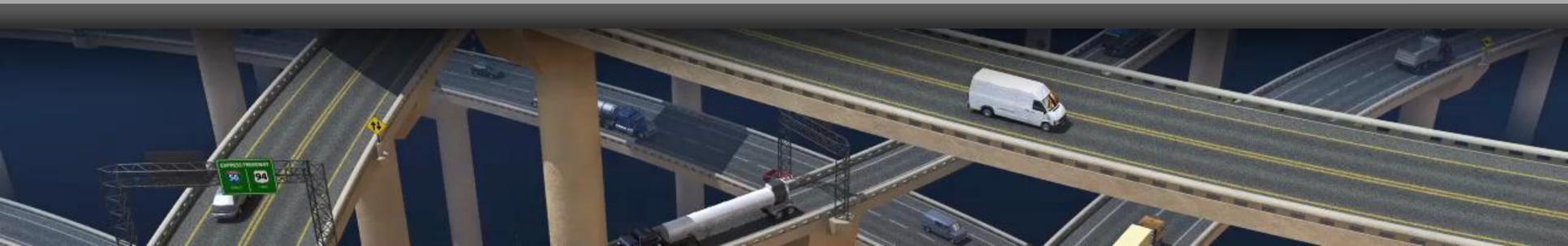


# Preparándose para Conducir

4. El cinturón de seguridad es la herramienta mas importante para mantener seguros al conductor y a los pasajeros. Siempre se debe usar el cinturón de seguridad, aun en los viajes cortos.



El cinturón de seguridad prevendrá que los ocupantes del vehículo colisionen contra o a través del parabrisas y también protege los órganos de colisionar entre ellos.



# Preparándose para Conducir

5. Antes de entrar en el tráfico, tome tiempo para familiarizarse con los instrumentos en el tablero de mandos.



6. Tenga conocimiento de las características de frenado y del volante de conducción del vehículo.



# Peligros en el Camino!

1. Es importante visualizar mas allá del vehículo que va a pasar. Esto le hará saber si hay suficiente distancia para pasar.



# Peligros en el Camino!

2. Es muy diferente manejar un camión que un vehículos pequeños. Algunos camiones con remolque pueden pesar hasta 40 veces mas que la mayoría de los automóviles.



- Necesitan mas espacio para frenar.
- Usted necesita mas espacio para pasar.
- No se puede ver lejos alrededor de ellos.
- Tienen puntos ciegos mas largos.
- Necesitan más espacio para doblar.



# Peligros en el Camino!

## 3. La capacidad de ver y ser visto es muy importante.



Los momentos mas peligrosos para conducir son el amanecer y el atardecer. Durante este tiempo del dia, el sol por lo general esta en los ojos de los conductores.

Use las luces altas cuando conduce de noche afuera de la ciudad. Cambie a las luces bajas si está manejando detras de otros conductores, enfrentado al trafico opuesto o conduciendo en la niebla o nieve.



# Peligros en el Camino!

4. Inclemencias climáticas pueden empeorar las condiciones peligrosas del camino.



Si las condiciones del tiempo no son buenas tome un tiempo extra para llegar a su destino.



# Peligros en el Camino!

## 5. Cosas dentro del auto que pueden distraer al conductor.



- Comer
- Poner maquillaje o peinarse
- Telefonos celulares
- Carteles
- Ajustar la radio



# Exceso de Velocidad

**Exceso de Velocidad:** Exceder el límite de velocidad o conducir muy rápido en referencia a las condiciones del tiempo.

- Reduce el tiempo disponible para evitar un accidente.
- Incrementa las posibilidades de tener un accidente.
- Incrementa la severidad del accidente.



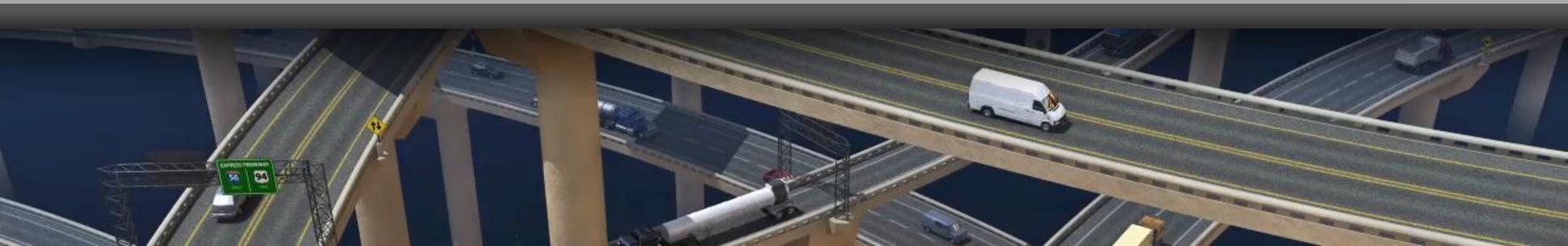
# Bebiendo y Conduciendo

Beber alcohol, aunque sea solo un poco, impedirá su habilidad de juzgar la velocidad y la distancia y hará mas lento su tiempo de reacción.



# Bebiendo y Conduciendo

- Bajo la nueva ley de “Cero Tolerancia”, usted puede tener su licencia suspendida si su BAC es .01 o mayor al conducir en ciertos estados.
- Cada estado tiene restricciones de Contenido de Alcohol en la Sangre (BAC ) diferentes.
- BAC es medido generalmente como masa por volumen.
- La ley también abarca el conducir bajo las influencias de cualquier droga o medicina.



# Bebiendo y Conduciendo

A. Un conductor ebrio puede pensar que esta manejando bien, pero generalmente van de un lado a otro de la calle, manejan muy rapido o muy lento. La Policía esta entrenada para reconocer a alguien que posee estos atributos.



1. El oficial puede parar al vehículo y demandar que el conductor realice ciertas pruebas de alcoholemia.
2. Si el conductor no pasa alguna de las pruebas, el oficial lo llevará a la cárcel.
3. El conductor tendra audiencia con un juez, quien le sentenciará a un tiempo de carcel, suspendera la licencia y/o demandara servicio comunitario si se encuentra culpable.



# Estacionamiento

Un vehículo estacionado debe mirar en la misma dirección en la que va el tráfico.



Los espacios reservados para discapacitados requieren una tarjeta de discapacidad que se cuelga del espejo retrovisor o una la matricula especial para estacionar legalmente en uno de esos espacios.



# Estacionamiento

Al estacionar cuesta arriba, hágalo con las ruedas delanteras dobladas hacia la izquierda y contra la acera.



Al estacionar en una calle, las ruedas delanteras y traseras no deben estar a más de 18 pulgadas separadas de la acera.



Siempre ponga el freno de mano. Esto evitará que el auto se mueva chocando contra otro auto u objeto.

Al estacionar cuesta abajo, estacione con las ruedas delanteras hacia la derecha contra la acera.

# Estacionamiento

Muchos lugares pintan la acera con colores diferentes indicando si se puede estacionar y el proposito del área.



Una acera pintada de rojo significa que no se puede estacionar en ningún momento.



**Aceras pintadas de amarillo significa que es una zona de carga y es para ser usada solo por vehículos que cargan y descargan materiales.**

**Aceras de color verde indican estacionamiento limitado y se usa por un período de tiempo específico.**



# Qué hacer en caso de un accidente



Nunca deje la escena de un accidente hasta que las autoridades locales lleguen al lugar. El no parar en caso de accidente lo hace un conductor en fuga.

La vida y la salud son mas importantes que un automóvil, primero asegúrese de que no hay lesionados.

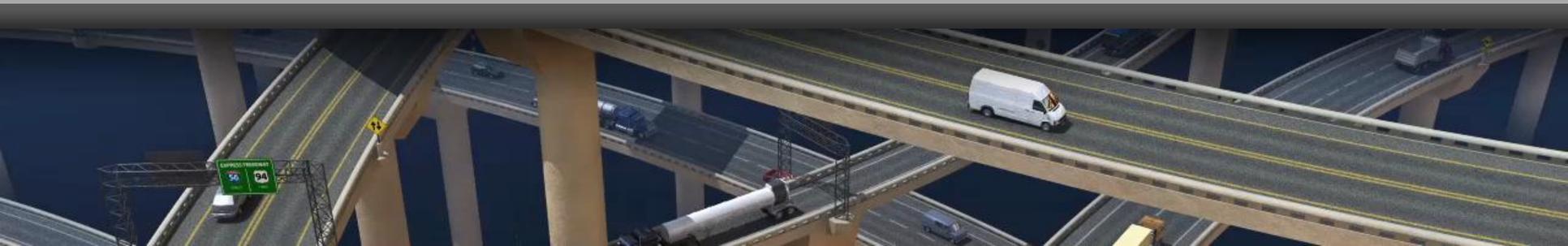


# Qué hacer en caso de accidente



Si el incidente es menor y no hay lesiones mayores, mueva los vehículos fuera de la línea de tráfico a un lugar seguro.

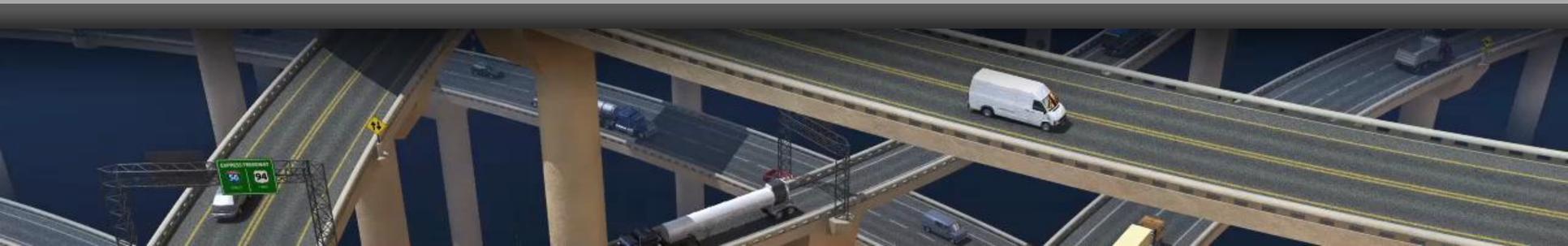
**No importa cuan menor es el accidente, llame a la policía.**



# Qué hacer en caso de accidente

**Nunca** firme ningún documento al menos que sea de la policía o del agente de seguros.

Tome notas del accidente inmediatamente. Incluya todos los daños de los vehículos involucrados. Obtenga la mayor cantidad de información de los seguros que sea posible. Si el nombre del conductor difiere del nombre del seguro, pregunte a que se debe la diferencia.



# Qué hacer en caso de accidente

**Nunca** admita culpa o acuse al otro conductor por el accidente.

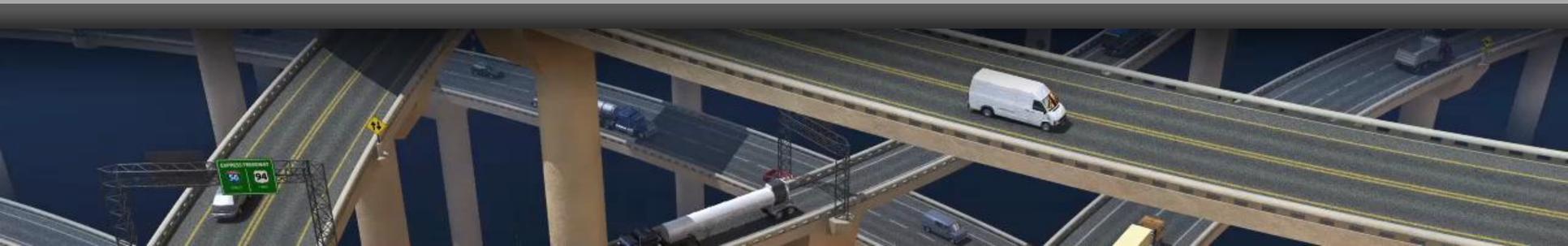
Si tiene una cámara a mano, tome fotos del accidente y de los daños causados por el mismo.

Llame a su agente de seguros y a su empleador para notificar del accidente lo más rápido posible.



# Conclusión

1. Siempre esté familiarizado con el automóvil que va a conducir.
2. Este alerta a los peligros y causas de accidente y trate de evitarlos.
3. Al conducir en una autopista, manténgase en el carril de su conveniencia y nunca se adelante a alguien que no puede ver alrededor.
4. Ponga atención a los cruces peatonales y las señales de tránsito como los semáforos y carteles de PARE.
5. Recuerde de manejar rápido teniendo en cuenta el límite de velocidad y las condiciones climáticas.
6. El Alcohol impide el juzgar correctamente. Nunca beba y maneje.
7. Recuerde, siempre estacione en la misma dirección del tráfico.
8. Cuando esta involucrado en un accidente, asegurese de obtener la mayor información posible del otro conductor, así como el tiempo, las condiciones y como sucedió.





# Quiz

Click on the link below to take a 10-Question Quiz.

<https://secure.rutherfordcountyttn.gov/insquiz/driving.aspx>

Once you have linked to the quiz, please enter your Social Security Number at the top. You will need to enter it according to the example shown (ex. 999-99-9999 with hyphens included).

Once finished with the questions, please click the submit button and your training will be recorded.

Note: It takes 90 days for newly hired employees to be loaded to the training database. In this case print out the quiz and submit to your supervisor or safety training point of contact

